



## 学生生活常见问题

### 在理诺士校园和瑞士如何出行？

对于到理诺士学习的同学来说，汽车并不是必需的。在校园内步行路程很短，很方便。此外，瑞士的公共交通系统非常发达，有巴士和缆车连接布鲁士和山上的克莱恩-蒙塔纳度假小镇以及山下的谢尔市的火车站。从谢尔火车站，你可以搭乘到达瑞士各城市，例如洛桑，伯尔尼以及日内瓦机场和苏黎世机场的火车。

### 布鲁士的天气如何?我需要带一些特别的衣物吗?

当你搬到瑞士山区居住 6 个月以上，你就需要考虑这里多变的天气，尤其是在秋季和春季。有时当你早上去上课时，可能会比较冷，刮风，天阴。但 5 个小时后，就有可能天气晴朗，比较热。我们建议你多穿几件衣服，根据天气情况增减衣服。

夏天，天气通常比较炎热，阳光明媚。在冬季，这里往往是白雪皑皑，比较寒冷。因此，你需要带上能适应所有天气类型的衣服和鞋子。

### 上课时的着装要求是什么？

理诺士有着严格的着装要求。上课时，学生必须穿职业装。西服和衬衫是学生们在学校的基本服装的一部分。对于服务和厨房的实践操作课，学校会为学生提供所需制服。上课时间之外你可以穿休闲装。

有关学校着装的更多信息，请访问为已被录取的学生专门设立的专栏。

## 瑞士安全吗？

瑞士是非常安全的，犯罪率极低，是一个政治稳定的和谐多元文化社会。抢劫和袭击的发生率是罕见的，瑞士有严格的禁止枪支法规和禁毒法律。但是，在全国各大城市，火车站和机场，最好还是注意看管好自己个人物品，以防被盗窃。

## 瑞士的城市为游客提供什么样的体验？

瑞士有三大城市：苏黎世，伯尔尼和日内瓦。每一个城市的中心都风景如画，提供丰富的购物、美食、博物馆、剧场、酒吧和俱乐部和文化活动体验。很多人都会说一些英语，但大多是讲他们所在地区的语言：法语，瑞士德语或意大利语。

克莱恩 - 蒙塔纳是一个度假区，有许多外籍人士和度假游客，使其成为一个非常安全和和平的小镇，有着漂亮豪华的购物场所，酒吧和餐馆。谢尔市的居民基本都是瑞士本地人，有着非常安静的氛围。同时，城市有各种现代化的设施，包括大型购物中心，影剧院，一个主要的火车站和高速公路出入口。

## 有哪些瑞士美食是我应该尝一尝的？

传统的瑞士美食从一个区域到另一个区域不尽相同。在理诺士校园周边讲法语的地区，你可以品尝美味的奶酪火锅，芝士，viande sechée（干肉），双奶油水果，巧克力，还有许多精美的葡萄酒。瑞士德语区提供传统美食，如 Röstli，香肠和苏黎世风格碎牛肉以及著名的燕麦坚果早餐。

## 在瑞士，我可以进行哪些体育运动？

体育运动是瑞士生活的一个重要组成部分，瑞士有非常棒的室外和室内运动设施。理诺士鼓励学生参与各种体育运动，为学生提供健身中心，小组体育课，体育赛事和游览，运动队和体育竞赛。

### 水上运动：

瑞士有许多湖泊和河流，你可以做不同的运动：帆船，皮划艇，划船，游泳，水上滑板和滑水等都是日内瓦湖上进行的普遍运动。学生们可以在蒙塔纳的湖泊里游泳和钓鱼。此外，还可以在谢尔进行河之旅，安排皮划艇和漂流。

## 山地运动:

你是否了解，瑞士国土 70%以上都是山脉？这里有非常多的山地运动：步行，滑雪，雪橇，雪鞋等。克莱恩蒙塔纳是一个世界级的滑雪胜地，所以你也可以很容易地租用设备。

## 骑自行车:

瑞士拥有非常棒的自行车道，连接全国。骑自行车旅游是一个很好的方式，你可以按照自己的意愿自由地在旅游景点停留，自己掌握游览的节奏，同时又不需要花太多钱。

## 瑞士一定要去的景点有哪些？

瑞士是一个很小但非常美丽的国家，拥有迷人的城市和自然风光。

- 中世纪的魅力：卢塞恩是瑞士中部最大的城市，其悠久的历史可以让你在老城区获得很棒的步行体验。你还可以在卢塞恩湖上乘船游览，微风袭来，让你无比沉醉。
- 地中海魅力：卢加诺位于阿尔卑斯山南部，具有明显的地中海气候特征。你可以在棕榈树的树荫下享受地道的比萨饼。
- 现代魅力：苏黎世和日内瓦是所谓的“瑞士市区”，有购物，娱乐和餐饮区。
- 阿尔卑斯山魅力：如果你还没有登上过阿尔卑斯山，那就不能说你到过瑞士。在众多山脉中，采尔马特和少女峰公共交通方便，容易到达。

## 我需要花多少钱？

由于学生的膳食，住宿和医疗保健开支都含在所交费用中（见学费清单），大多数理诺士学生花较少的预算就可以在瑞士生活得很好。

学生额外需要支出的费用包括干洗熨烫，洗衣卡，洗浴用品，电话卡，公共交通和出租车，以及在校外消费的食品和饮料。我们建议每个月的零花钱预算在 500~1000 瑞士法郎。